

I nostri corsi vengono tenuti da qualificati insegnanti nelle 2 palestre che mettiamo a disposizione dei nostri allievi. Trova in questo articolo il corso più adatto a te, nella fascia oraria che per te è più comoda.

Vista la situazione CoV, gli allenamenti attualmente si svolgono OnLine, ma anche all'APERTO!
Scrivi a segreteria@associazionetao.it per i dettagli.

--

[TAO 1](#)
[San Maurizio](#) [TAO 3](#)
[Basovizza](#)
[Tao Kung Fu](#)
[Adulti](#)

Martedì
19:00 - 20:15
Giovedì
19:00 - 20:15

Lunedì
19:30 - 20:45
Mercoledì
19:00 - 20:15

[Tao Kung Fu](#)

[Ragazzi](#) | Martedì

19:00 - 20:15
Giovedì
19:00 - 20:15

[Tao Kung Fu](#)

[Bambini](#) | Martedì

17:00 - 18:00
Giovedì
17:00 - 18:00
17:00 - 18:15
Giovedì
17:00 - 18:15

Martedì

[Tao Tai Ji](#)

[Adulti](#) | Lunedì

19:15 - 20:30

Mercoledì
19:15 - 20:30

Difesa
Personale

Mercoledì
20:15 - 21:30

Not Just
Martial Arts

Lunedì
19:00 - 20:00
Mercoledì
19:00 - 20:00

Anche allenamenti online

Bad Morning

Martedì
7:00 - 8:00
Giovedì
7:00 - 8:00

Anche allenamenti online