



Istruttore Tao Tai Ji

- Cintura Nera 3° grado dello stile Tao, certificato CSEN
- 2° livello Reiki Usui

Si avvicina alle arti marziali nel 1979 praticando il Judo per alcuni anni, poi nel 1986 passa alla pratica marziale con il Semi/Light Contact e di seguito allo scontro sul ring con il Full Contact nel 1988. Dopo un decennio di riflessione, spaziando in tutti gli sport tipici occidentali, nell'età matura si avvicina allo stile TAO ed intraprende la dura Via del Guerriero con le arti marziali interne, lo sviluppo personale interiore, conseguendo la cintura nera nello stile e avviando lo studio degli Stili Esterni.